

Un dernier tour de piste pour Larry Foisy

Le karatéka sherbrookois s'envole pour le championnat du monde de Berlin

ALAIN GOUPL

alain.goupil@latribune.qc.ca

SHERBROOKE — À 31 ans, Larry Foisy en sera déjà à ses troisièmes championnats du monde de karaté lorsqu'il débarquera à Berlin, le 22 octobre prochain. Et ce seront aussi ces derniers, indique celui qui entend se consacrer davantage à sa principale vocation: l'enseignement.

Depuis qu'il a quitté les Laurentides pour compléter une maîtrise en informatique à l'Université de Sherbrooke, Larry Foisy dit avoir eu la chance de vivre pleinement ses deux passions que sont l'informatique et le karaté.

Parrallèlement à son rôle d'enseignant en informatique dans les écoles de la Commission scolaire de la Région de Sherbrooke, il a réussi à fonder et à développer une école de karaté qui compte aujourd'hui plus de 250 élèves âgés de 5 à 55 ans.

Or, les exigences que requièrent ces deux passions l'ont obligé à faire des choix.

Le choix qui s'est imposé, dit-il, est celui d'abandonner le volet combat des compétitions de koshiki pour ne garder que les volets kata (ndlr: enchaînement de mouvements) armé et non armé.

«Le côté martial, donc combat, du koshiki consume énormément de temps et d'énergie sur le plan de l'entraînement physique et psychologique, mais aussi de la nutrition, explique Larry Foisy. Par contre, le volet kata demande moins de préparation parce qu'on n'a pas à s'ajuster à un adversaire. C'est peut-être moins prestigieux, mais c'est quand même très intéressant du point de vue individuel.»

Le fait d'abandonner les compétitions d'envergure ne signifie pas pour autant que Larry Foisy sera moins présent sur la scène internationale.

Lors de son passage à Berlin, il agira en tant qu'ambassadeur canadien lors des pourparlers visant à ramener le karaté dans le giron des Jeux olympiques.

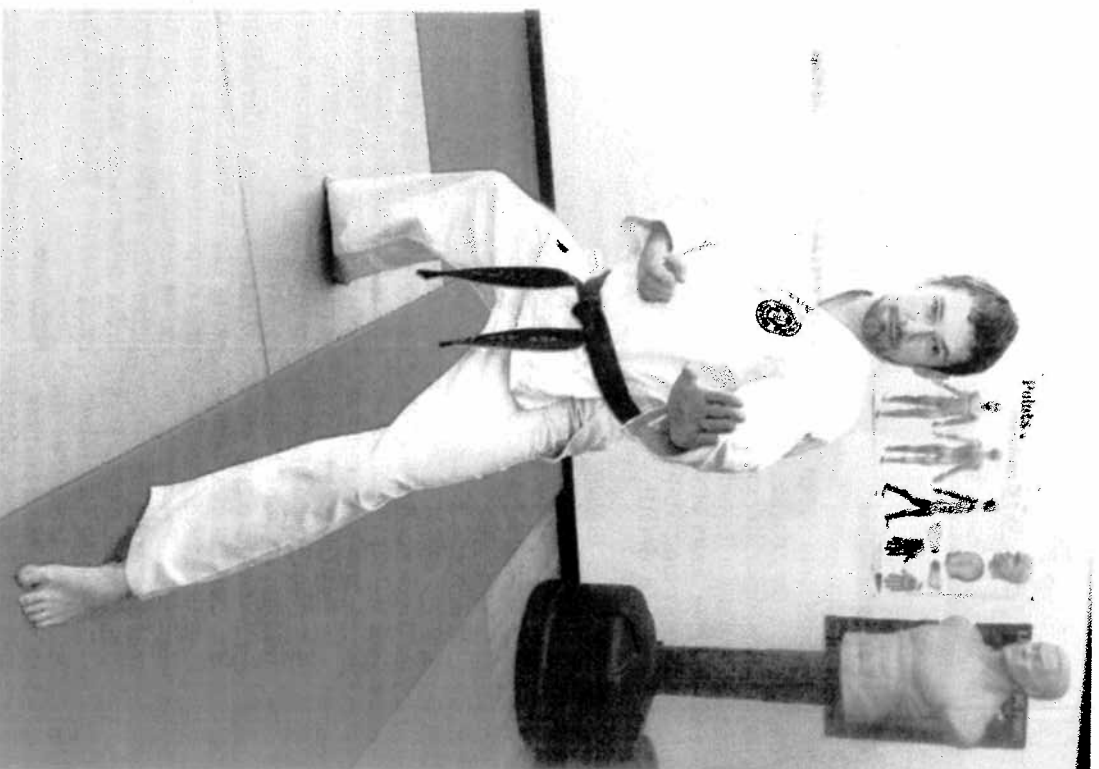
«Ce que la World Koshiki Karate Federation (WKKF) espère, c'est que le karaté puisse effectuer un retour comme sport de démonstration pour les Jeux de 2014», qui auront lieu à Sotchi, en Russie.

Des résultats internationaux

D'ici là, Larry Foisy entend continuer à développer la culture et les bienfaits du karaté parmi ses élèves, comme en témoignent les résultats obtenus la fin de semaine dernière au 25^e Championnat annuel de Shorinjiryu, disputé à New York.

Outre Sensei Foisy lui-même, quatre de ses élèves de niveau intermédiaire ont aussi pris part à cette compétition qui réunissait plus de 200 combattants des quatre coins de l'Amérique.

De ce nombre, Steve Corbeil et Michael Perron ont réussi deux podiums dans l'une des trois épreuves au programme, tandis que Kevin Jutras et Guillaume Loubier terminaient parmi les 10 premiers.



IMAGON: CLAUDE POUILLIN

Sensei Larry Foisy s'entraîne intensément ces jours-ci en vue de sa participation au championnat mondial de Koshiki qui aura lieu à Berlin, en Allemagne, les 22 et 23 octobre. Il s'agira de sa dernière compétition d'envergure afin de pouvoir se consacrer davantage à son école de karaté et à sa vocation d'enseignant en informatique dans les écoles de la CSRS.