

STAGE D'HIVER 2012

Le stage d'hiver est une excellente occasion pour tous les karatékas de parfaire leurs connaissances dans l'harmonie de la nature, dans une ambiance chaleureuse et pleine d'entrain. C'est aussi une bonne occasion de rencontrer les karatékas des autres dojos des Écoles Budo Kwai.

Le stage d'hiver consiste à un entraînement intensif, mais aussi d'activités récréatives. Il est ouvert à tous les niveaux. Ce stage compte pour votre ceinture noire et sera inscrit dans votre passeport par votre instructeur et signé par Kyoshi Michel Laurin.

DATES : 24 ,25 ,26 février 2012

Départ : Vendredi, le 24 février 2012 à 16 :00 au dojo de Sherbrooke

Retour : Dimanche, le 26 février 2012 au dojo de Sherbrooke.

ENDROIT : Auberge du Lac Morency à Saint-hypolithe

COÛT : **145,00 \$**payé comptant S.V.P

À APPORTER :

- Karatégi, chandail du club, protège poings et pieds,
- Équipement de karaté (armes etc..).
- Vêtements de rechange (y compris des bas et des sous-vêtements),
- Bottes d'hiver (si possible deux (2)paires).
- Beaucoup de linge chaud pour les activités extérieures.
- Costume de bain et serviette.
- Nourriture

LE STAGE INCLUS : - Le coucher du vendredi et du samedi

- 8 entraînements de karaté.
- Différentes activités hivernales.
- Feu de camp.

ACTIVITÉS PRÉVUES : informations à venir.

INSCRIPTION : le plus tôt possible car les places sont limitées

(à votre senseï).

Pour des renseignements supplémentaires téléphonez au (819) 829-0294.

SÉN I O R