

# La Nouvelle

MERCREDI 13 AVRIL 2011 • VOL. 29 NO 42



DEPUIS 1982



Vincent Perron  
apprivoise  
la Nouvelle-Zélande  
en famille

page 17

PAULINE  
FERLAND



LARRY FOISY

Les meilleurs  
karatékas envahissent  
Sherbrooke

page 27

## DU TEMPS POUR LES AUTRES

Dans le cadre de la Semaine de l'action bénévole, *La Nouvelle* vous présente quelques-uns de ces nombreux Sherbrookoïses qui donnent généreusement de leur temps pour contribuer au bonheur d'autrui.

**DOSSIER**  
de 8 pages

## Larry Foisy de retour au combat

Jérôme  
GAUDREAU

Le Sherbrookoïse Larry Foisy effectuera un retour à la compétition après avoir pris une courte pause à la suite de sa conquête du championnat du monde de karaté koshiki en 2009. Une fois l'organisation du championnat provincial terminée, le karatéka renouera donc avec la compétition.

«J'ai été beaucoup moins actif durant les derniers mois puisque j'étais débordé avec mon école de karaté. Je me suis concentré sur mes élèves et après le 16 avril, je participerai à une série de compétitions», indique-t-il.

Puisqu'il a mis sur pied le championnat provincial à Sherbrooke, Sensei Larry Foisy ne sera pas du rendez-vous. Son retour aura lieu dans un mois au championnat Panam à Saint-Jérôme.

«Je me soumettrai à un entraînement intensif lors des prochaines semaines. Je compte aussi prendre part à un championnat Noram de Shorinjiryu Kenryukan en octobre à New York», précise-t-il.

Rappelons que Larry Foisy avait obtenu le 2<sup>e</sup> rang au combat koshiki, au combat par équipe, au kata et au kata armé l'an dernier dans la Grosse Pomme.

### DU KARATÉ À BERLIN

Pour compléter son retour à combat, Larry Foisy représentera le Canada au mois d'octobre à Berlin à l'occasion d'une prestigieuse compétition.

«Puisque tous mes cours à l'école de karaté étaient complets je ne trouvais pas le temps nécessaire pour être présent à toutes les compétitions. Ma saison 2011 s'est résumée à deux championnats. Cette fois, je souhaite en faire autant que d'habitude. Et après ma médaille d'argent aux mondiaux en 2007 et l'or en 2009, j'espère revenir en force en 2011», conclut celui qui devrait ajouter dans les prochaines semaines quelques médailles d'or à son tableau déjà bien garni.

### À RETENIR

- Le championnat provincial de karaté koshiki a lieu au pavillon Université de l'Université de Sherbrooke ce samedi 16 avril, dès 9 h.
- Les épreuves du championnat comptent les combats, mais aussi les katas et les katas armés.
- Quelque 75 karatékas de l'école sherbrookoïse Shorinjiryu Shindo tenteront de s'y imposer.



Près de 75 karatékas de l'école de karaté Shorinjiryu Shindo participent au championnat provincial de karaté koshiki présenté au gymnase du pavillon Université de l'Université de Sherbrooke le samedi 16 avril.

# Les meilleurs karatékas envahissent Sherbrooke

Jérôme  
GAUDREAU

Le championnat provincial de karaté koshiki présenté à Sherbrooke semble devenir de plus en plus populaire. Après avoir accueilli une centaine de karatékas provenant des quatre coins de la province lors de sa première année, le championnat prévoit recevoir le double de participants à sa quatrième édition dont 75 de l'école de karaté Shorinjiryu Shindo de Larry Foisy, l'organisateur du rendez-vous.

La santé de ce championnat provincial reflète bien celle du karaté au Québec. Plus que jamais, cet art martial charme les jeunes et moins jeunes. Si bien qu'une liste d'attente a déjà été formée du côté de l'école de karaté Shorinjiryu Shindo.

«Les participants doivent avoir été invités pour pouvoir se présenter au championnat provincial», explique Sensei Larry Foisy. Le

tout débutera le 16 avril à 9 h avec une démonstration au pavillon Université de l'Université de Sherbrooke. Des combats auront ensuite lieu ainsi que les katas et les katas armés. Les meilleurs auront la chance de prendre part à la compétition panaméricaine de Koshiki en mai.

La maturité de l'événement expliquerait le succès de celui-ci selon Larry Foisy.

«La première année, les différents dojos ont voulu voir à quoi ressemblait notre compétition. C'est toujours la même chanson. On vérifie si c'est une bande de malades qui organise l'événement ou si c'est sécuritaire. L'année suivante, on sélectionne les compétitions auxquelles on souhaite participer. Notre championnat a connu un début timide, mais profite de son élan cette année!» souligne Sensei Foisy.

L'objectif des karatékas est évidemment de remporter le plus grand

nombre de médailles. Certes, les représentants de l'école de karaté Shorinjiryu Shindo possèdent d'excellentes chances de monter sur le podium plus souvent qu'à leur tour puisque les Sherbrookoïses tirent normalement leur épingle du jeu à chaque grand rendez-vous.

«Chaque fois qu'on participe à un championnat, on se classe dans toutes les catégories, lance fièrement Larry Foisy. Plusieurs débutent, donc pour eux les médailles ne sont pas l'objectif ultime. Avant tout, je souhaite voir les karatékas prendre de l'expérience et s'améliorer.»

Le plus grand nombre de participants envoyés aux provinciaux par l'école de Larry Foisy tournait autour de 60 jusqu'à cette année.

En atteignant les 75 participants, Larry Foisy inscrit un record de dojo.

«En plus, de nombreux karatékas d'ici ont des chances de tout rattraper. On pense notamment

à Mathieu Côté et Félix-Olivier Lussier, deux bons espoirs de la région.»

### L'EFFET MMA

On pourrait croire que la vague de popularité entourant les arts martiaux mixtes aurait pu favoriser l'essor du karaté au Québec.

Car après tout, le parcours du champion mondial d'arts martiaux mixtes Georges St-Pierre a débuté avec le karaté.

«Il s'agit de deux philosophies complètement différentes. Je ne peux pas dire que l'effet MMA a aidé notre école. Les arts martiaux mixtes intéressent les hommes de 18 à 25 ans remplis de testostérone qui ont le goût de frapper sur quelqu'un. Nous, on vise plus l'auto-défense et le maniement d'armes. Nos combattants sont bien protégés. Pour avoir déjà pratiqué le MMA, je peux dire aujourd'hui que l'optique de combat est très différente.»