

Compétition provinciale de Koshiki



ENDROIT : UNIVERSITÉ DE SHERBROOKE

DATE : LE SAMEDI 17 AVRIL 2010

COÛT : PARTICIPANTS : 30\$

SPECTATEURS : 5\$ EN PRÉVENTE

7\$ À L'ENTRÉE

Pour information, communiquez avec Sensei Larry Foisy au

Téléphone : (819) 829-0294

courrier électronique : Sensei@Karate-Sherbrooke.com

site internet : www.karate-sherbrooke.com

Très chers Karatékas,

Il me fait plaisir de vous convier vous et vos élèves à la compétition provinciale de Koshiki, qui aura lieu le samedi 17 avril 2010 à l'Université de Sherbrooke.

Afin d'améliorer la compétition, des nouveautés dans la procédure seront mises en place. Pour les mettre en évidence, celles-ci sont de couleur rouge.

L'inscription doit être complétée d'ici le 10 avril 2009 et la date limite d'annulation est les 15 avril. Le coût d'inscription est de 30\$ par participant et pour les spectateurs de plus de 10 ans ce sera 5\$ en prévente et 7\$ à l'entrée. Les formulaires d'inscription doivent être dûment remplis pour le matin de la compétition et conservés par le représentant de chaque dojo. Les frais d'inscription devront être payés à l'accueil par le représentant de chaque dojo accompagnés de la facture qu'il leur sera expédiée le 16 avril.

Veillez prendre note que TOUTE INSCRIPTION APRÈS LE 10 AVRIL SERA CATÉGORIQUEMENT REFUSÉES ET QUE LA DATE LIMITE D'ANNULATION EST LE 15 AVRIL, APRÈS CETTE DATE, IL N'Y AURA AUCUN REMBOURSEMENT.

Vous trouverez ci-inclus les règlements de la compétition basés sur les règlements en vigueur par Koshiki Panamerica. Également, vous trouverez les indications pour vous rendre sur les lieux de la compétition.

En souhaitant vous voir en grand nombre pour partager ce moment de solidarité et ainsi vous préparer davantage en vue du championnat panaméricain qui se tiendra en mai.

Veillez recevoir mes plus sincères remerciements.

Sensei Larry Foisy (Sandan)
Shorinjiryu Shindo – Budo Kwai - Sherbrooke
Tél : (819) 829-0294
Courriel : Sensei@karate-Sherbrooke.com
Site Web : www.Karate-Sherbrooke.com

École de Karaté Larry Foisy
167, rue Aberdeen
Sherbrooke (Québec)
J1H 1W1



Compétition provinciale du 17 avril 2010

DATE : Le samedi 17 avril 2010

ENDROIT : Centre sportif de l'Université de Sherbrooke
2525, Boul. de l'Université
Sherbrooke (Québec)

Coût : 30\$ par participant
5\$ pour les spectateurs en prévente (+ de 10 ans)
7\$ pour les spectateurs à l'entrée (+ de 10 ans)

Déroulement de la journée :

- Début du tournoi (9 h 00)
- Courtes salutations
- Rencontre des ceintures noires et marqueurs
- Légers exercices d'échauffement des participants
- **Courtes démonstrations**
- Kata d'arme Junior et Senior (blanche à noire)
- Kata /Kihon Junior et Senior (blanche à noire)
- Combat Junior et Senior (blanche à noire)
- Salutations et remerciements
- Souper au restaurant

N.B. La remise des trophées/médailles sera faite pour tous à la fin de chacune des catégories. Des médailles de participation seront remises aux participants de 12 ans et moins suite à leur participation en kata/Kihon.

ÉQUIPEMENT OBLIGATOIRE :

- Protège Buccal
- protecteur athlétique (coquille)

*N.B. Il sera possible de vous procurer l'équipement obligatoire sur les lieux de la compétition.

DATE LIMITE D'INSCRIPTION : au plus tard le samedi 10 avril 2009

Pour plus d'information, communiquez avec [Sensei Larry Foisy](mailto:Sensei.Larry.Foisy@karate-sherbrooke.com) au (819) 829-0294 ou visitez le site Internet à l'adresse www.karate-sherbrooke.com

Fiche d'inscription à la compétition provinciale du 17 avril 2010



Informations (LETTRES MOULEES)

Prénom et nom : _____

Âge : _____ Poids: _____ Taille: _____

Homme : _____ FEMME : _____

Kata/Kihon : ____ Kata d'arme : ____ Combat : ____

Nom du Dojo : _____

Nom de l'instructeur : _____

Informations médicales

N° Assurance maladie : _____

N° Téléphone d'urgence: (_____) _____

Allergies : _____

Problèmes de santé connus : _____

Renonciation

JE LIBÈRE les écoles de karaté Shorinjiryu Shindo Budo Kwai et ses karatékas de toutes responsabilités face à d'éventuelles blessures, pertes ou préjudices que je pourrais subir à la suite de mon inscription. Donc, en signant ce document, J'ACCEPTÉ DE RENONCER à toutes réclamations ou poursuites contre les écoles de karaté Shorinjiryu Shindo Budo Kwai.

X _____ Date: ____/____/____
(Signature du parent ou tuteur pour les moins de 18 ans) jour / mois / année

N.B. Cette feuille devra être présentée dûment remplie au plus tard le matin de l'inscription et conservée par le représentant de son dojo.

Directions

- Autoroute 15 Sud
 - Autoroute 40 Ouest
 - Suivre les indications pour l'autoroute 10 (Sherbrooke) et le pont Champlain
 - Sortie 66 pour le pont Champlain
 - Continue sur la 10 sud (environ 130 km)
 - Sortie 140 pour Sherbrooke (autoroute 410)
 - Continuez environ 5km jusqu'au bout de la 410
 - Tourne à Gauche sur le boul. de l'Université
 - Suivre le plan du campus ci-dessous
- (Temps estimé : de Saint-Jérôme 2 h15, de Montréal 1h30)



N.B. Il n'y a aucun frais de stationnements les fins de semaine à l'Université de Sherbrooke.

Hébergement

Il est possible d'être hébergé gratuitement à l'école de Karaté Shorinjiryu Shindo de Sherbrooke située au 167, de la rue Aberdeen. Apportez votre matelas de sol et sac de couchage.

Règlements Généraux

«Toutes catégories»

- 1) Le participant doit confirmer sa présence à l'appel de la catégorie.
- 2) Pour participer au combat, vous devez obligatoirement être inscrit et faire votre kata.
- 3) Le combat se termine par un Ippon.
- 4) Dans le cas où un Ippon n'a pas été accordé, le participant ayant récolté le plus de wasa-ari remporte la victoire.
- 5) Deux wasa-ari seront accordés pour un coup de pied et un wasa-ari pour un coup de poing.
- 6) Dans le cas d'une égalité :
 - a) Le combat est prolongé d'une minute (le plus haut total de point gagne)
 - b) Dans le cas d'une deuxième égalité, le premier qui fait un wasa-ari gagne.
- 7) Les projections et les balayages seront permis seulement sur tatami.
- 8) Il est interdit d'agripper le bogu.
- 9) Aucun contact ne sera permis : derrière la tête, au cou, au dos, aux genoux, aux jambes, aux cuisses et aux parties. **Une technique contrôlée et sans contact donnera 1 wasa-ari.**
- 10) Tous les actions non permises feront l'objet de :
 - a) Première action: un avertissement
 - b) Deuxième action: un avertissement et un point à l'autre
 - c) Troisième action: disqualification
- 11) Un contact excessif aux endroits non-permis entraînera une disqualification.
- 12) Un contact excessif à la tête entraînera une disqualification automatique
- 13) Une conduite antisportive ou un manque de respect résultera en une disqualification automatique.
- 14) Une sortie de l'aire de combat donnera un wasa-ari à l'adversaire lors du deuxième avertissement.
- 15) Un participant peut faire des wasa-ari tant et aussi longtemps qu'il a un pied à l'intérieur de la zone de combat.
- 16) Le protecteur buccal et la coquille sont obligatoires. (Recommander avec le casque à bulle)
- 17) Seront permises, seulement les protections approuvées par les organisateurs de la compétition.
- 18) Aucun bijou ne sera accepté.
- 19) Un chandail blanc sera permis en dessous du gi.
- 20) Les uniformes devront être portés en tout temps.
- 21) Aucune nourriture et boisson ne seront permises dans les gymnases.
- 22) Un élève n'a pas le droit d'être dirigé «coaché» durant le combat.
- 23) L'étiquette du dojo devra être suivie par tous.
- 24) L'arbitre central ne pourra pas être l'entraîneur du compétiteur (dans la mesure du possible).
- 25) Un Ippon sera accordé :
 - a) Lors d'une technique puissante, efficace, précise et en plein contrôle, avec toutes techniques légales. La technique devrait aussi être terminée correctement (zanshin).
 - b) Dans le cas d'un balayage ou d'une projection immédiatement suivie d'une technique qui satisfera tous les critères mentionnés au point a.
 - c) Si un participant réussit à marquer trois techniques consécutives sans réplique ou interruption de l'adversaire.
- 28) **Le port du Hakama sera recommandé (mais non-obligatoire) pour les arbitres.**
- 29) **Toutes techniques de soumission (clé de bras, étranglement,...) seront interdites.**

Pour plus d'informations contacter [Sensei Larry Foisy](#) au (819) 829-0294.

Règlements

Noire « pour tous »

- 1) Un wasa-ari sera accordé pour un coup de poing au corps ou à la figure.
- 2) Deux wasa-aris seront accordés pour un coup de pied au corps ou à la figure.
- 3) Il y aura 2 endroits de contact permis; le casque et le protecteur au corps.
 - a) Plein contact au corps sera permis.
 - b) Contact contrôlé au casque sera permis.
 - c) Un contact excessif à la tête résultera en une disqualification automatique.
- 4) Les Ippons seront permis au corps seulement.
 - a) Aucun Ippon ne sera accordé au casque
 - b) Voir la définition de Ippon dans les règlements généraux. #25
- 5) Les balayages et projections suivis d'une technique seront permis. (Sur tatami seulement)
- 6) Tous les compétiteurs devront porter les protections pour le corps et la tête.
 - a) Les protèges poings et pieds sont défendus.
- 7) 3 minutes de combat sans arrêt du temps.

Règlements

Brune et Bleue « Adultes »

1 Kyu, 2 Kyu, 3 Kyu, 4 Kyu

- 1) Un wasa-ari sera accordé pour un coup de poing au corps ou à la figure.
- 2) Deux wasa-aris seront accordés pour un coup de pied au corps ou à la figure.
- 3) Il y aura 2 endroits de contact permis; le casque et le protecteur au corps.
 - a) Plein contact au corps sera permis.
 - b) Contact contrôlé au casque sera permis.
 - c) Un contact excessif à la tête résultera en une disqualification automatique.
- 4) Les Ippons seront permis au corps seulement.
 - a) Aucun Ippon ne sera accordé au casque.
 - b) Voir la définition de Ippon dans les règlements généraux. #25
- 5) Les balayages et projections suivis d'une technique seront permis. (Sur tatami seulement)
- 6) Tous les compétiteurs devront porter les protections pour le corps et la tête.
 - a) Les protèges poings et pieds sont défendus.
- 7) 2 minutes de combat sans arrêt du temps.

Règlements

Verte et Orange « Adultes »

5 Kyu, 6 Kyu, 7 Kyu, 8 Kyu

- 1) Un wasa-ari sera accordé pour un coup de poing au corps ou à la figure.
- 2) Deux wasa-aris seront accordés pour un coup de pied au corps ou à la figure.
- 3) Il y aura 1 endroit de contact permis; le protecteur au corps.
 - a) Plein contact au corps sera permis.
 - b) Aucun contact au casque ne sera permis.
 - c) Les contrôles à la figure seront permis.
 - d) Un contact accidentel à la tête résultera d'un avertissement (voir rég. gén. n° 10).
 - e) Un contact excessif à la tête résultera en une disqualification automatique.
- 4) Les Ippons seront permis au corps seulement.
 - a) Voir la définition de Ippon dans les règlements généraux (n° 25).
- 5) Les balayages suivis d'une technique seront permis sur tatami seulement.
- 6) Tous les compétiteurs devront porter les protections pour le corps et la tête.
 - a) Les protèges poings et pieds seront permis.
- 7) 2 minutes de combat sans arrêt du temps.

Règlements

Jaune et Blanche « adultes »

9 Kyu, 10 Kyu

- 1) Un wasa-ari sera accordé pour un coup de poing au corps ou à la figure.
- 2) Deux wasa-aris seront accordés pour un coup de pied au corps ou à la figure.
- 3) Il y aura un endroit de contact permis; le protecteur au corps.
 - a) Plein contact au corps sera permis.
 - b) Aucun contact au casque ne sera permis.
 - c) Les contrôles à la figure seront permis.
 - d) Un contact accidentel à la tête résultera d'un avertissement (voir rég. gén. n° 10).
 - e) Un contact excessif à la tête résultera en une disqualification automatique.
- 4) Les Ippons seront permis au corps seulement.
 - a) Voir la définition de Ippon dans les règlements généraux (n° 25).
- 5) Les balayages et projections ne seront pas permis.
- 6) Tous les compétiteurs devront porter les protections pour le corps et la tête.
 - a) Les protèges poings et pieds seront permis.
- 7) 2 minutes de combat sans arrêt du temps.

Règlements

Brune et Bleu « Junior 12 à 16 ans » 1 Kyu, 2 Kyu, 3 Kyu, 4 Kyu

- 1) Un wasa-ari sera accordé pour un coup de poing au corps ou à la figure.
- 2) Deux wasa-aris seront accordés pour un coup de pied au corps ou à la figure.
- 3) Il y aura 1 endroit de contact permis : le protecteur au corps.
 - a) Plein contact au corps sera permis.
 - b) Aucun contact au casque ne sera permis.
 - c) Les contrôles à la figure seront permis.
 - d) Un contact accidentel à la tête résultera d'un avertissement (voir rég. gén. n°10).
 - e) Un contact excessif à la tête résultera en une disqualification automatique.
- 4) Les Ippons seront permis au corps seulement.
 - a) Voir la définition de Ippon dans les règlements généraux (n° 25).
- 5) Les balayages et projections ne seront pas permis.
- 6) Tous les compétiteurs devront porter les protections pour le corps et la tête.
 - a) Les protèges poings et pieds seront permis.
- 7) 2 minutes de combat sans arrêt du temps.

Règlements

Verte à Blanche « Junior 12 à 16 ans » 5^e au 10^e Kyu

- 1) Un wasa-ari sera accordé pour une technique au corps seulement.
- 2) Deux wasa-aris seront accordés pour un coup de pied au corps.
- 3) Il y aura un endroit de contact permis; le protecteur au corps.
 - a) Plein contact au corps sera permis.
 - b) Aucun contact au casque ne sera permis.
 - c) Les contrôles à la figure ne seront pas permis.
 - f) Un contact accidentel à la tête résultera d'un avertissement (voir rég. gén. n°10).
 - d) Un contact excessif à la tête résultera en une disqualification automatique.
- 4) Les Ippons seront permis au corps seulement.
 - a) Voir la définition de Ippon dans les règlements généraux (n° 25).
- 5) Les balayages et projections ne seront pas permis.
- 6) Tous les compétiteurs devront porter les protections pour le corps et la tête.
 - a) Les protèges poings et pieds seront obligatoires.
- 7) 2 minutes de combat sans arrêt du temps.

Règlements

Toutes couleurs

« 11 ans et moins »

- 1) Un wasa-ari sera accordé pour une technique au corps seulement.
- 2) Deux wasa-aris seront accordés pour un coup de pied au corps.
- 3) Il y aura un endroit de contact permis; le protecteur au corps.
 - a) Contact contrôlé au corps sera permis.
 - b) Aucun contact au casque ne sera permis.
 - c) Les contrôles à la figure ne seront pas permis.
 - d) Un contact accidentel à la tête résultera d'un avertissement (voir rég. gén. n°10).
 - e) Un contact excessif à la tête résultera en une disqualification automatique.
- 4) Les Ippons seront permis au corps seulement
 - a) voir la définition de Ippon dans les règlements généraux (n° 25).
- 5) Les balayages et projections ne seront pas permis.
- 6) Tous les compétiteurs devront porter les protections pour le corps et la tête.
 - a) Les protèges poings et pieds seront obligatoires.
- 7) 2 minutes de combat sans arrêt du temps.

Configuration de l'air de kata

